

Instrucciones para la endoscopia GI en ZSFG – Colonoscopia

FECHA DE LA CITA: _____ HORA DE LA CITA: _____

INSCRIPCIÓN: Preséntese en la recepción principal del **edificio 25**. Tome el elevador hasta el **piso G** y entre en la **sala G1 (sala de espera)**.

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:	<ul style="list-style-type: none"> ● Deje de tomar las pastillas de hierro (sulfato ferroso). ● Pase por la farmacia para recoger el medicamento para el preparado de los intestinos (llame al 628-206-8823 si no se lo recetaron).
ASPIRINA Y MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES	<i>CONTINÚE</i> tomando aspirina y medicamentos anticoagulantes según le hayan indicado.
MEDICAMENTOS ADICIONALES	<p><i>Si tiene una receta, tome los siguientes medicamentos para ayudar a preparar el colon:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 14 días antes del procedimiento comience a tomar polietilenglicol dos veces al día. ● 2 días antes del procedimiento comience a tomar bisacodil dos veces al día.
1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:	<ul style="list-style-type: none"> ● NO CONSUMA ningún alimento sólido ni líquidos espesos, leche o crema. ● BEBA LÍQUIDOS TRANSLÚCIDOS TODO EL DÍA: agua, caldo , té, jugo de manzana, café o gaseosa. ● <u>Alrededor de las 4-6 p.m.:</u> Preparación con 4L polietilenglicol: Mezcle el preparado laxante con agua según las instrucciones del paquete. Beba la mitad de la preparación a lo largo de 2 a 4 horas. Guarde la otra mitad para el día siguiente. Continúe bebiendo líquidos translúcidos. Suprep: Diluya un frasco en agua hasta llegar a 16 oz usando el vaso de plástico proporcionado, y bébalo. Tome dos recipientes llenos de agua más. Continúe bebiendo líquidos translúcidos. ● Si tiene diabetes: Tome la mitad de las pastillas y/o aplíquese la mitad de su dosis habitual de insulina.
EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:	<ul style="list-style-type: none"> ● 6 horas antes de llegar: Beba la otra mitad del preparado laxante, siguiendo las instrucciones anteriores. ● Si tiene diabetes: No tome pastillas para la diabetes ni se aplique insulina hoy. ● TOME TODOS LOS DEMÁS MEDICAMENTOS HABITUALES a menos que le indiquen otra cosa. ● Puede beber líquidos translúcidos hasta 3 horas antes de llegar.

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">● Un adulto responsable debe acompañarlo para llevarlo de regreso a su casa (si no tiene a ningún adulto que pueda acompañarlo a su casa, llame al 628-206-0171 y le pediremos un servicio para que lo lleven). |
|---|

¿Qué es una colonoscopia?

Un médico examina el interior de su intestino grueso y recto mediante un tubo flexible llamado colonoscopio. El colonoscopio se inserta en el ano y se hace avanzar lentamente por el colon. Si se encuentran pólipos u otras anomalías, el médico puede extirparlas para examinarlas mejor.

Para producir los mejores resultados y que sean precisos, el colon debe estar completamente limpio. Por eso es importante que beba el medicamento preparado y que siga las instrucciones de la dieta.

Estará dos o tres horas en el centro de endoscopia el día de su colonoscopia. El procedimiento en sí generalmente tarda de 20 a 40 minutos.

¿Qué se hará antes de la endoscopia?

- Le pediremos que se desvista y se ponga una bata.
- Un enfermero le insertará una vía intravenosa (i.v.) en una vena de la mano o del brazo.
- Repasarán su historial médico con usted y le darán consentimientos para que firme.

¿Qué ocurre durante la colonoscopia?

- Le administrarán medicamentos por la vía i.v. para ayudarle a relajarse y que se adormezca.
- Le monitorearán la frecuencia cardíaca, la presión arterial y los niveles de oxígeno.
- El médico le insertará el colonoscopio en el ano y lo hará avanzar lentamente por el recto y el colon, para buscar tejido anormal o pólipos.
- Durante el procedimiento, es posible que tenga algunos retortijones. Esto es normal.
- Si se encuentra tejido anormal o pólipos, el médico puede extirparlos por el colonoscopio para examinarlos más a fondo. La extirpación del tejido no duele.

¿Qué sucede después del procedimiento?

- Un enfermero le comentará qué se halló durante la colonoscopia.
- El médico preparará un informe completo para el médico que lo refirió para la colonoscopia y le dará una copia a usted para que se lleve a su casa.
- Quizás tenga retortijones o el abdomen hinchado. Esto es normal y mejorará a medida que expulse los gases.

Si necesita cancelar o cambiar la hora o el día de su cita, o si tiene alguna pregunta, llámenos al (628) 206-8823. Puede mirar un breve video sobre estas instrucciones en: <http://www.sfhealthnetwork.org/need-to-visit-a-specialist-doctor/gastroenterology>

- Los medicamentos que se administren durante la endoscopia le impedirán conducir durante el resto del día. Debe evitar beber alcohol durante 24 horas después del procedimiento. Por lo demás, podrá reanudar sus actividades y su dieta normales después del procedimiento.
- Un enfermero le dará una instrucción completa para el alta antes de que usted se retire del centro de endoscopia.

Si necesita cancelar o cambiar la hora o el día de su cita, o si tiene alguna pregunta, llámenos al (628) 206-8823. Puede mirar un breve video sobre estas instrucciones en: <http://www.sfhealthnetwork.org/need-to-visit-a-specialist-doctor/gastroenterology>