



## Instrucciones para la endoscopia GI en ZSFG – Endoscopia GI alta

FECHA DE LA CITA: \_\_\_\_\_ HORA DE LA CITA: \_\_\_\_\_

**INSCRIPCIÓN:** Preséntese en la recepción principal del **edificio 25**. Tome el elevador hasta el **piso G** y entre en la **sala G1 (sala de espera)**.

<b>7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Deje de tomar las pastillas de hierro (sulfato ferroso).</li> </ul>
<b>ASPIRINA Y MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES</b>	<p><i><u>CONTINÚE</u> tomando aspirina y medicamentos anticoagulantes según le hayan indicado.</i></p>
<b>1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Coma en pequeñas cantidades hasta la medianoche. No coma nada sólido después de la medianoche.</li> <li>● <b>Si tiene diabetes:</b> Tome la mitad de las pastillas y/o aplíquese la mitad de su dosis habitual de insulina.</li> </ul>
<b>EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Si tiene diabetes:</b> No tome pastillas para la diabetes ni se aplique insulina hoy.</li> <li>● <b>TOME TODOS LOS DEMÁS MEDICAMENTOS HABITUALES</b> a menos que le indiquen otra cosa.</li> <li>● Puede beber líquidos traslúcidos hasta 3 horas antes de llegar.</li> <li>● Un adulto responsable debe acompañarlo para llevarlo de regreso a su casa (si no tiene a ningún adulto que pueda acompañarlo a su casa, llame al 628-206-0171 y le pediremos un servicio para que lo lleven).</li> <li>● Si también le van a hacer una endoscopia GI el mismo día, recibirá instrucciones por separado.</li> </ul>

## ¿Qué es una endoscopia alta?

Una endoscopia alta (abreviada en inglés a EGD) es un examen que se hace para evaluar la parte alta del tubo digestivo. Durante el procedimiento, un médico examina el revestimiento del esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado por un tubo flexible y fino llamado endoscopio. Si se encuentran masas u otras anomalías durante el procedimiento, el proveedor puede hacerle una biopsia, es decir extirpar el tejido anormal para examinarlo más a fondo.

Estará hasta dos horas en el centro de endoscopia el día del procedimiento. El procedimiento en sí toma unos 15 minutos.

## ¿Qué se hará antes de la endoscopia alta?

- Le pediremos que se desvista y se ponga una bata.
- Un enfermero le insertará una vía intravenosa (i.v.) en una vena de la mano o del brazo.
- Repasarán su historial médico con usted y le darán consentimientos para que firme.

## ¿Qué sucede durante la endoscopia alta?

- Le administrarán medicamentos por la vía i.v. para ayudarle a relajarse y que se adormezca.
- Le monitorearán la frecuencia cardíaca, la presión arterial y los niveles de oxígeno.
- El médico le insertará el endoscopio en la boca y lo hará avanzar lentamente por el esófago, el estómago y el duodeno (la primera parte del intestino delgado).
- Durante el procedimiento, es posible que tenga arcadas o sensación de presión o de estar lleno.
- Si se encuentra tejido anormal, el médico podrá extraer biopsias por el endoscopio para examinar el tejido más en detalle. La extirpación del tejido no duele.

## ¿Qué sucede después de la endoscopia alta?

- Un enfermero le comentará qué se halló en su endoscopia alta.
- El médico preparará un informe completo para el médico que lo refirió para la endoscopia y le dará una copia a usted para que se lleve a su casa.
- Quizás sienta el abdomen hinchado o tenga dolor de garganta. Esto es normal y se aliviará rápidamente.
- Los medicamentos que se administren durante la endoscopia alta le impedirán conducir durante el resto del día. Debe evitar beber alcohol durante 24 horas después del procedimiento. Por lo demás, podrá reanudar sus actividades y su dieta normales después del procedimiento.
- Un enfermero le dará una instrucción completa para el alta antes de que usted se retire del centro de endoscopia.

***Si necesita cancelar o cambiar la hora o el día de su cita, o si tiene alguna pregunta, llámenos al (628) 206-8823. Puede mirar un breve video sobre estas instrucciones en:***

***<http://www.sfhealthnetwork.org/need-to-visit-a-specialist-doctor/gastroenterology>***