

朱克伯格三藩市總醫院胃腸道內視鏡檢查說明 — 上消化道內視鏡檢查 (Upper GI Endoscopy)

預約日期：_____ 預約時間：_____

登記：請在 25 號樓大堂報到。乘電梯到 G 樓層，然後進入 G1 室（候診室）。

醫療程序前 7 天：	<ul style="list-style-type: none"> ● 停止服用補鐵丸（硫酸亞鐵）。
阿斯匹林和抗 凝血藥物	否則請繼續按照規定服用阿斯匹林和抗凝血藥物。
醫療程序前 1 天：	<ul style="list-style-type: none"> ● 每餐進食小量食物，直到午夜。午夜後不可吃固體食物。 ● 如果您患有糖尿病：服用一半藥量及／或注射一半常用劑量的胰島素。
醫療程序當天：	<ul style="list-style-type: none"> ● 如果您患有糖尿病：今天請勿服用糖尿病藥或注射胰島素。 ● 除非另有指示，請服用所有其他常規藥物。 ● 仍然可以喝透明液體，直至抵達中心前 3 小時。 ● 請帶同負責照顧您的成人護送您回家（如果您沒有可以護送您回家的成人，請致電 628-206-0171，我們可以為您安排車輛接送）。 ● 如果您在同一天還會做 BRAVO 酸鹼值檢查 (BRAVO pH test)，您將收到另外的指示。

什麼是上部內視鏡檢查？

上部內視鏡檢查(Upper Endoscopy, 又稱為食道、胃、十二指腸鏡檢查, 簡稱 EGD)是一種用來評估上消化道的檢查。醫療程序期間, 醫生會透過稱為內視鏡的細軟管檢查您的食道、胃部和小腸第一部分的內壁。醫療程序期間, 若發現增生或其他異常情況, 醫生可能會做活組織切片或移除異常組織以作進一步檢查。

在醫療程序當天, 請預備在內視鏡中心逗留多至兩小時。完成醫療程序本身需時約 15 分鐘。

接受上部內視鏡檢查之前會怎樣？

- 您將會換上長袍。
- 護士會將靜脈 (IV) 輸液管刺入您的手或手臂。
- 醫護人員將與您一起檢視您的病史, 並給您簽署一份同意書。

進行上部內視鏡檢查期間會怎樣？

- 醫護人員將會經由靜脈輸液管給藥, 以幫助您放鬆和令您感到昏昏欲睡。
- 醫護人員將會監測您的心率、血壓和血含氧量。
- 醫生會將內視鏡插入您的口腔, 然後將其緩慢推進, 通過食道、胃部和十二指腸 (小腸第一部分)。
- 醫療程序期間, 您可能會感到作嘔或感到壓力或飽脹。
- 若發現異常組織, 醫生可能會透過內視鏡做活組織切片以便作更仔細的檢查。活組織切片不會引起疼痛。

完成上部內視鏡檢查後會怎樣？

- 護士將會與您討論上腔內視鏡檢查的結果。
- 醫生將會為轉介您做內視鏡的醫生準備完整報告, 以及給您一份報告副本帶回家。
- 您可能會感到腹脹或喉嚨痛。這屬正常現象, 很快便會好轉。
- 進行上部內視鏡檢查期間所給的藥物, 會妨礙您在當天餘下時間開車。醫療程序後 24 小時內應避免飲酒。除此之外, 您在醫療程序完成後, 可以恢復常規活動和飲食。
- 護士會在您離開內視鏡檢查中心之前, 交給您一份完整的出院指示。

如果您需要取消／重新安排預約, 又或者有任何問題, 請致電 (628) 206-8823 聯絡我們。您可以在以下網站觀看關於這些指示的短視頻: <http://www.sfhealthnetwork.org/need-to-visit-a-specialist-doctor/gastroenterology>